



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΩΝ



# Το Στουπιάδειο

ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
ΕΙΔΙΚΗΣ  
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ  
Κέντρο Ημέρας

## Διάρθρωση-Δειτουργία

<b>A</b>	Κλινική προσέγγιση- Θεραπευτική στήριξη
<b>B</b>	Παιδαγωγική προσέγγιση
<b>Γ</b>	Προγράμματα
<b>Δ</b>	Ευαισθητοποίηση της κοινότητας –κοινωνική δράση
<b>Ε</b>	Εκπαιδευτικό πλαίσιο
<b>ΣΤ</b>	Πλαίσιο εθελοντικής προσφοράς εργασίας Επιστημόνων
<b>Ι</b>	Εθελοντισμός
<b>Κ</b>	Χορηγίες



### A. Κλινική προσέγγιση- Θεραπευτική στήριξη

Η Διεπιστημονική ομάδα θεραπειών Ψυχικής Υγείας προσφέρει διαγνωστικό και θεραπευτικό έργο στα παιδιά και τους εφήβους.

Οι θεραπευτικές παρεμβάσεις έχουν στόχο την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του κάθε παιδιού και εφήβου επικεντρώνοντας στη δυνατότητα και όχι στο νοητικό έλλειμμα.

Η συνεργασία με την οικογένεια αποτελεί βασική παράμετρο κλινικής δράσης και η πλαισίωση της οικογένειας επιτυγχάνεται μέσω της υποστηρικτικής και συμβουλευτικής θεραπείας είτε εξατομικευμένα είτε μέσα από τη λειτουργία ομάδων.

### B. Παιδαγωγική προσέγγιση

Η παιδαγωγική προσέγγιση στο Στουπάθειο διαρθρώνεται σε δύο μεγάλους κύκλους και υλοποιείται τόσο στο επίπεδο της συνεκπαίδευσης όσο και στο επίπεδο της εξατομικεύσης των στόχων και της προσέγγισης για κάθε άτομο.

#### 1. Βαθμίδες: A-B-Γ ( 6-16 χρόνων)

Τομείς Εργασίας Προγράμματος Βαθμίδων:

- 1. ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
- 2. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ - ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ
- 3. ΛΟΓΟΣ- ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
- 4. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΛΕΠΤΩΝ ΚΑΙ ΑΔΡΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
- 5. ΣΩΜΑΤΟΓΝΩΣΙΑ
- 6. ΑΓΩΓΗ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ
- 7. ΓΝΩΣΕΙΣ:
  - α) ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ / β) ΣΧΟΛΙΚΕΣ




#### 2. Εργαστήρια: Γενικής Χειροτεχνίας, Πλού, Οικιακής οικονομίας-Κυλικείο, Κηπουρικής, ( 16-22 χρόνων). Διάρκεια φοίτησης 5 χρόνια.

Οι βασικοί στόχοι είναι:

- εμπέδωση - εμπλουτισμός αποκτηθέντων δεξιοτήτων
- ενίσχυση ενδιαφέροντος νέων
- απόκτηση αυτονομίας
- ανάπτυξη δυνατοτήτων κοινωνικής συμμετοχής και συναλλαγής
- τόνωση της αυτοπεποίθησης
- βελτίωση της εικόνας του εαυτού
- αφομοίωση εργασιακών συμπεριφορών και συνθηκών.







## Ιστορική Διαδρομή

Η «Υ.Ε.Π. το Στουπάθειο» είναι μία από τις Υπηρεσίες του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε), επιχορηγούμενο και εποπτευόμενο εξ' ολοκλήρου από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Το Στουπάθειο οφείλει το όνομα του στον κληροδότη Αναστάσιο Στουπάθη.

Είναι το πρώτο πλαίσιο στο χώρο της Ειδικής Αγωγής που διοργανώθηκε στην Ελλάδα από Ν.Π.Ι.Δ. Ξεκίνησε να λειτουργεί τον Οκτώβριο του 1962.

Η δημιουργία του Στουπαθείου, οφείλεται στην πρώτη στην Ελλάδα συνεργασία ενός Επιστημονικού οργανισμού (Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών), και ενός Συλλόγου Γονέων (Ενωση Γονέων και Κηδεμόνων Απροσαρμόστων Παίδων).

## Το Στουπάδειο Σήμερα

Η ΥΕΠ Στουπάθειο αποτελεί μονάδα Θεραπευτικής Παιδαγωγικής, αντλώντας από τον μητρικό φορέα Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε, το πλαίσιο της ταυτότητάς της που συγκεκριμενοποιείται από τις ιδιαιτερότητες και τις ανάγκες του πληθυσμού που εξυπηρετεί.

Σύμφωνα με το πνεύμα της ολιστικής βιοψυχοκοινωνικής προσέγγισης απευθύνεται και καλύπτει παιδιά και νέους 6-22 χρονών με νοητική υστέρηση στο άνω φάσμα της βαριάς (ΔΝ~30) και της σοβαρής (ΔΝ άνω του 30) νοητικής υστέρησης.

Σκοπός είναι μέσα από σύγχρονες επιστημονικές μεθόδους, με επιμονή και πολύχρονη προσπάθεια να βοηθηθούν τα άτομα με νοητική καθυστέρηση να αξιοποιήσουν το δυναμικό τους και να ζήσουν στο μέτρο των δυνατοτήτων τους δίπλα μας, ανάμεσά μας, μαζί μας.

Κύριοι στόχοι είναι η αυτοεξυπηρέτηση, η αξιοποίηση δυνατοτήτων, η καλλιέργεια δεξιοτήτων, η ενίσχυση της κοινωνικής προσαρμογής προκειμένου να επιτευχθεί η ένταξή τους στο κοινωνικό σύνολο. Η στήριξη και η θεραπευτική προσέγγιση των οικογενειών, η ενεργοποίηση κοινωνικών φορέων και παραγόντων, η εγκατάσταση συνεχούς επικοινωνίας με την κοινότητα αποτελούν επίσης βασικούς στόχους.

Με τη στήριξη του Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε, τη συμμετοχή χορηγών και την ανάληψη και υλοποίηση Επιχειρησιακού Προγράμματος ΥΓΕΙΑ - ΠΡΟΝΟΙΑ του Γ' ΚΠΣ Μέτρο 2.2( Ημερήσια Υπηρεσία Ειδικής Παιδαγωγικής Εφήβων <<Το Στουπάθειο>>) και Μέτρο 2.3 (Κέντρο Ημέρας) , έγιναν ουσιαστικές αλλαγές που αφορούν το λειτουργικό εκσυγχρονισμό και τη διεπιστημονική ομάδα .

### ΚΡΙΤΗΡΙΑ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ - ΦΟΙΤΗΣΗΣ

Κριτήρια εισαγωγής σε αδρές γραμμές:

- Δείκτης νοημοσύνης που να κυμαίνεται από 30-35 μέχρι 50-55.
- Να υπάρχει στοιχειώδης δυνατότητα αυτοεξυπηρέτησης.
- Οι πιθανές αισθητηριακές και κινητικές δυσκολίες να μην εμποδίζουν την ένταξη του στην ομάδα.

Για την τοποθέτηση ενός εφήβου στα εργαστήρια λαμβάνεται υπ' όψιν:

- Το ενδιαφέρον του παιδιού
- Οι δεξιότητές του

Γίνεται δεκτό για 2 μήνες δοκιμαστικής φοίτησης.





## Γ. Προγράμματα

Επίσης στο Στουπάθειο πραγματοποιούνται προγράμματα:

- Φυσικής Αγωγής
    - α. Γυμναστική
    - β. Χορός
    - γ. Κολυμβητήριο
  - Πρόγραμμα Αυτοφροντίδας (εκπαίδευση σε βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης)
  - Οδηγισμού
  - Κυκλοφοριακής Αγωγής
  - Κήπου
  - Μαγειρικής
  - Δραστηριότητες καθημερινής ζωής
  - Ειδικής διδακτικής επιμορφωτικής εργασίας
- Επισκέψεις σε μουσεία, σε εργοστάσια, κ.λπ.
  - Συμμετοχή σε εκδηλώσεις φορέων.
  - Συμμετοχή σε αθλητικά γεγονότα.
  - Κατασκηνώσεις μέσω της Π.Ο.Σ.Γ.Κ.ΑμεΑ.
  - Μπαζάρ



## Δ. Ευαισθητοποίηση της κοινότητας - κοινοτική δράση

Περιλαμβάνει την συνεργασία με φορείς και χώρους στη κοινότητα (Δήμους, φορείς περίθαλψης υγείας και πρόνοιας, σχολεία, ΚΑΠΗ κ.α), την συνεργασία με ομοειδείς φορείς και ιδρύματα, καθώς και την ανάπτυξη ενημερωτικών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

Στόχος: Η διαμόρφωση νέων αξιών, στάσεων, αντιλήψεων που αφορούν τις δυνατότητες των παιδιών και έφηβων με νοητική υστέρηση για συμμετοχή στη ζωή.

## Ε. Εκπαιδευτικό πλαίσιο

Το Στουπάθειο αποτελεί εκπαιδευτικό πλαίσιο σε συνεργασία με Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι. Εκπαι-δεύονται φοιτητές Κοινωνικοί Λειτουργοί, Ψυχολόγοι, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές.



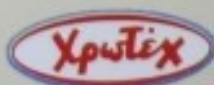
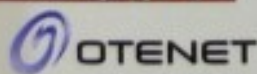
## ΣΤ. Εθελοντική προσφορά εργασίας Επιστημόνων

Σε ένα δομημένο από πλευράς χρόνου και συγκεκριμένης δράσης πλαίσιο λειτουργίας της υπηρεσίας, εθελοντικά προσφέρουν τις υπηρεσίες τους επιστήμονες ψυχικής υγείας και εκπαιδευτικοί.

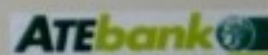
## Ι. Εθελοντισμός

Κοινωνικές ομάδες - φίλοι του Στουπαθείου, έχουν ουσιαστική συμμετοχή προσφέροντας εργασία σύμφωνα με τις προκείμενες κάθε φορά ανάγκες.

## Κ. Χορηγίες



ALPHA BANK



Ι Δ Ρ Υ Μ Α  
Σ Α Μ Ο Υ Ρ Κ Α



ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ



Μικρότεροι φορείς και ιδιώτες στηρίζουν και ενισχύουν το έργο μας.





## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΩΝ

Το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (πρώην Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών) είναι κοινωφελής οργανισμός ιδιωτικού δικαίου.

Ιδρύθηκε το 1956 στην Αθήνα από το Βασιλικό Εθνικό Ίδρυμα ως Τομέας Ψυχικής Υγιεινής. Το 1964, βάσει της υπ' αριθ. 20173/17.1.64 ιδρυτικής πράξεως, θεσμοθετήθηκε ως Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου, με την ονομασία Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών.

Επιχορηγείται και εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και διοικείται από επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο οριζόμενο από το Υπουργείο Υγείας.

Το Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής αποτέλεσε την πρώτη θεσμοθετημένη προσπάθεια ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην Ελλάδα σε εποχές κατά τις οποίες η Δημόσια Ψυχιατρική πρακτική ήταν ο ασυλικός εγκλεισμός.

Εισήγαγε και εφάρμοσε το πνεύμα της Κοινωνικής Ψυχιατρικής καθώς και της ψυχοδυναμικής σκέψης στην δημόσια περίθαλψη οργανώνοντας προοδευτικά εξωνοσοκομειακούς τομείς ψυχικής υγιεινής για την πρόληψη και θεραπεία των ψυχικών διαταραχών.

Σήμερα, το Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε. αποτελεί το μεγαλύτερο δίκτυο υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στη χώρα μας για παιδιά, εφήβους και ενήλικες στην Αττική, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Ηράκλειο, Βόλο, Λιβαδειά και Ζάκυνθο.



### Ώρες λειτουργίας:

Από Δευτέρα έως Παρασκευή: 8.00 - 14.00 και ακολουθεί το Πρόγραμμα των Δημοτικών Σχολείων του Υπουργείου Παιδείας (έναρξη - λήξη - αργίες σχολικής χρονιάς).



### Μεταφορά:

Με λεωφορεία που διαθέτει η Υπηρεσία.



### Οικονομικά δεδομένα:

Τα έξοδα καλύπτονται από τα ασφαλιστικά ταμεία.

### ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ

## Το Στουπάθιο

Κέντρο Ημέρας

Λεωφ. Πεντέλης 135, Χαλάνδρι, Τ.Κ. 152 34

Τηλ. επικοινωνίας: 210 6827 080, 210 6815 256

Τηλ. Γραμματείας & Fax: 210 6815 672

E-mail: [stoupath@otenet.gr](mailto:stoupath@otenet.gr)



ΜΕ

ΑΓΑΠΗ

