



- Τα νοσήλια καλύπτονται πλήρως από τον ΕΟΠΥΥ
- Η μετακίνηση γίνεται με μισθωμένα από την υπηρεσία λεωφορεία



Θεραπευτική Ομάδα

- ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ
- ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ
- ΚΟΙΝ.ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ
- ΕΙΔΙΚΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ
- ΒΟΗΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
- ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΚΗΠΟΥ

**Διεύθυνση: Λ. Πεντέλης 135-
Χαλάνδρι
(κοντά στο σταθμό του Προαστιακού «ΠΕΝΤΕΛΗ»)**

**Τηλ: 210- 6815672
210 -6827080
210- 6815256 (και φαξ)**

**e-mail :
therap.monada@gmail.com
Ώρες λειτουργίας: καθημερινά
8.00- 2.00, εκτός Σαββάτου και
Κυριακής**



**ΔΟΜΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΤΙΚΟΥ ΦΑΣΜΑΤΟΣ**



Ποιοι είμαστε

Η **Δομή μας** (πρώην Θεραπευτική Μονάδα) λειτουργεί από το 1975, ως Μονάδα του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (Ν.Π.Ι.Δ. που επιχορηγείται και εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας).

Σήμερα λειτουργεί ως Κέντρο εξειδικευμένης παρέμβασης για εφήβους και νέους **ηλικίας από 15 έως 30 ετών**, που παρουσιάζουν διαταραχές του Αυτιστικού Φάσματος.

Η ένταξη στα προγράμματά μας πραγματοποιείται μετά από τη λήψη αναλυτικού ιστορικού και αξιολόγησης κάθε υποψηφίου ως προς το επίπεδο λειτουργικότητάς του.

Οι στόχοι μας

- Αυτοεξυπηρέτηση, με προγράμματα προσωπικής υγιεινής, κατάκτηση δεξιοτήτων καθημερινής ζωής, φροντίδα προσωπικού χώρου, με στόχο την ημιαυτόνομη έως και αυτόνομη διαβίωση.
- Αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων.
- Διατήρηση και εξέλιξη ήδη κεκτημένων ακαδημαϊκών γνώσεων, με εργαλεία δομημένης εκπαίδευσης (TEACCH) και τη βοήθεια ηλεκτρονικών μέσων.
- Ενθάρρυνση της λεκτικής επικοινωνίας όπου υπάρχει λόγος και της εξωλεκτικής επικοινωνίας μέσω PECS, όπου ο λόγος δεν έχει αναπτυχθεί.
- Βελτίωση της αδρής και λεπτής κινητικότητας, του ελέγχου του σώματός του και της σωματογνωσίας. Αυτό επιτυγχάνεται μέσω ασκήσεων, δραστηριοτήτων και μουσικοκινητικών προγραμμάτων.
- Κοινωνική αγωγή με ομαδικά παιχνίδια, με τον κύκλο των φίλων και με κοινωνικές ιστορίες που δίνουν υλικό για σκέψη.
- Κοινωνικοποίηση με εξόδους στην κοινότητα και εξωτερικά εκπαιδευτικά προγράμματα, όπως κυκλοφοριακή αγωγή, χρήση χρημάτων για συναλλαγές, συμμετοχή σε κοινωνικές δραστηριότητες κ.α.

Για την επίτευξη αυτών των στόχων προσφέρουμε τις εξής υπηρεσίες:

- Ψυχιατρική παρακολούθηση
- Ψυχολογική υποστήριξη και συμβουλευτική οικογένειας, με συχνή συνεργασία, την οποία θεωρούμε απαραίτητη για την επίτευξη των κοινών μας στόχων.
- Ψυχολογική παρακολούθηση με τακτική εξελικτική αξιολόγηση. Καθορισμός και προώθηση των ψυχοπαιδαγωγικών στόχων.
- Ειδική Αγωγή, με προγράμματα προαναγνωστικών ασκήσεων, γραφής και ανάγνωσης, εκπαιδευτικά παιχνίδια, εναλλακτική διδασκαλία, θεατρικό παιχνίδι, με σκοπό την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και τη διευκόλυνση της κοινωνικοποίησης.
- Εργαστήριο κηπουρικής για την ανάπτυξη ατομικών και προεπαγγελματικών δεξιοτήτων. Εξοικείωση με τη χρήση εργαλείων και βοηθημάτων πάνω στα αντικείμενα της κηποτεχνίας, της ανθοκομίας, της λαχανοκομίας κ.α.
- Πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης-χειροτεχνίας, για την εξοικείωση στην επαφή με τις πρώτες ύλες και αναγνώριση της χρησιμότητάς τους. Ενισχύεται ο συντονισμός χεριού-ματιού και η ανάπτυξη της αδρής και λεπτής κινητικότητας με την κατασκευή μικρών έργων.
- Πρόγραμμα αυτόνομης διαβίωσης, όπως μαγειρική, χρήση οικιακών συσκευών, φροντίδα προσωπικού χώρου κ.α.
- Πρόγραμμα κολύμβησης, και συμμετοχή σε αθλητικούς αγώνες.