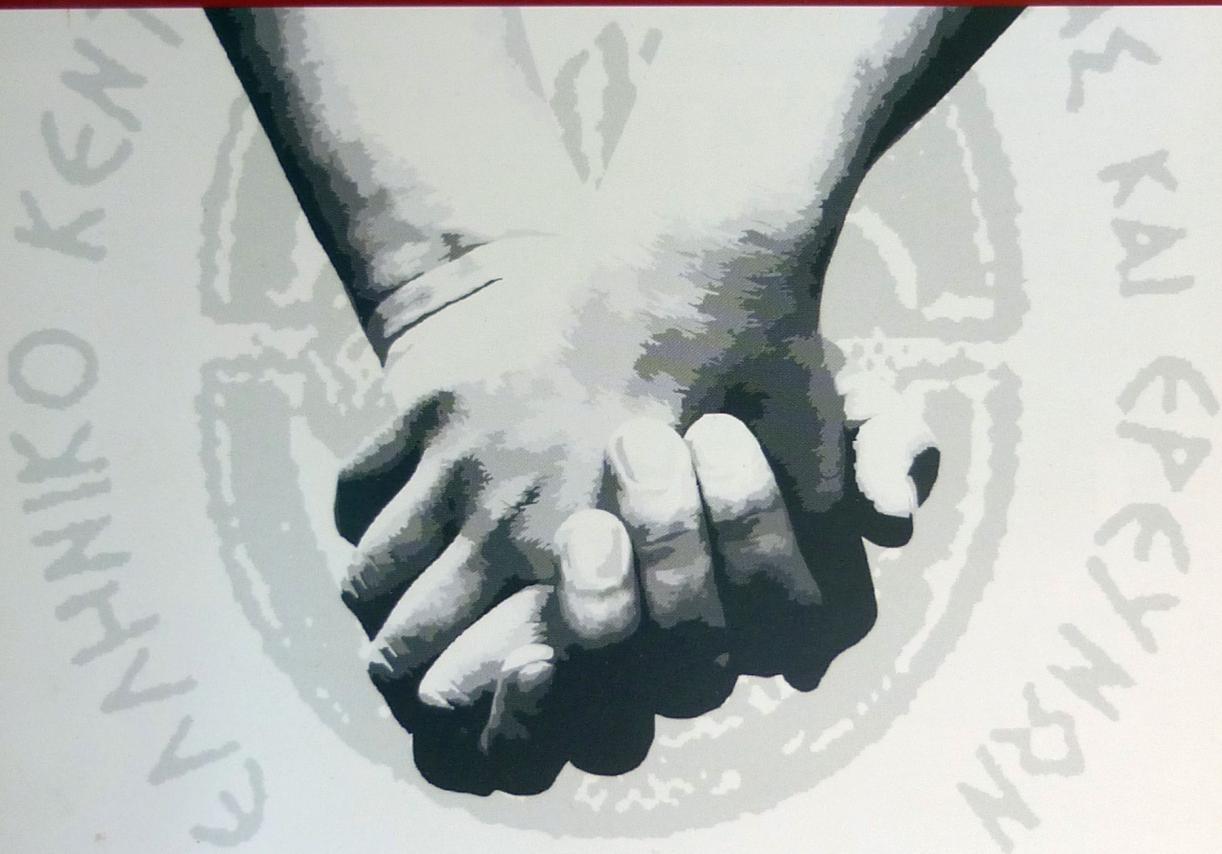




ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



Με την συγχρηματοδότηση:

Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (ΕΚΤ)
Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλλολεγγύης



Ε.Π. Υγεία - Πρόνοια 2000-2006

Μέτρο 2.3.: Ενέργειες Πρόληψης,
ενίσχυσης της κοινωνικής αλλολεγγύης
& κοινωνικοοικονομικής επανένταξης



Το **KENTRO HMERAS ATTIKHS** είναι υπηρεσία του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών και λειτουργεί ως μονάδα ημερήσιας φροντίδας..

Η ημερήσια φροντίδα έχει ως σκοπό την ψυχοκοινωνική επανένταξη και λειτουργική αυτονόμησή των επισκεπτών του Κέντρου Ημέρας και απευθύνεται:

- Σε ενήλικες 18-55 ετών και των δύο φύλων, με προβλήματα ψυχικής υγείας οι οποίοι παρακολουθούνται από άλλες υπηρεσίες ψυχικής υγείας και έχουν ανάγκη ειδικής υποστήριξης για την ψυχοκοινωνική & επαγγελματική τους αποκατάσταση
- Στο άμεσο και έμμεσο οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον των μελών του Κέντρου Ημέρας
- Στην ευρύτερη κοινότητα, ιδιαίτερα στους εργοδότες της περιοχής, για την δυνατότητα εργασίας των μελών του Κέντρου Ημέρας

Το Κέντρο Ημέρας λειτουργεί από τον **Ιανουάριο του 2008** στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία-Πρόνοια 2000-2006» Μέτρο 2.3.: ενέργειες πρόληψης-ενίσχυσης της κοινωνικής αλληλεγγύης & κοινωνικοοικονομικής επανένταξης.



● ΓΡΑΦΕΙΟ KENTROU



● ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ KENTROU HMERAS

Στόχος του είναι ν:

- Πολύπλευρη θεραπευτική αντιμετώπιση ενηλίκων ασθενών με ψυχιατρική νόσο μέσα σε ένα κατάλληλο πλαίσιο ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
- Πρόληψη εκδήλωσης υποτροπών, εισαγωγών, επαναεισαγωγών σε νοσοκομειακές μονάδες ψυχικής υγείας
- Ενημέρωση, πληροφόρηση, ευαισθητοποίηση, κινητοποίηση της τοπικής και ευρύτερης κοινότητας ώστε να μειωθεί το κοινωνικό στίγμα και οι προκαταλήψεις
- Ενημέρωση και στήριξη των οικογενειών
- Εκτίμηση αναγκών, ανίχνευση ενδιαφερόντων, αναγνώριση δυνατοτήτων και αναζήτηση τρόπων απασχόλησης
- Παροχή κινήτρων και ευκαιριών για κινητοποίηση και έξοδο από την αδράνεια
- Δυνατότητα επικοινωνίας, έκφρασης και αλληλοϋποστήριξης των μελών

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες είναι οι εξής:

1. Εξατομικευμένο Πρόγραμμα Φροντίδας

Το πρόγραμμα αυτό αφορά την οργάνωση της βραχυπρόθεσμης μετανοσοκομειακής φροντίδας τους και σε 2^η φάση αφορά στην εκτίμηση της πορείας τους και του βαθμού βελτίωσης των ικανοτήτων τους.

Το εξατομικευμένο πρόγραμμα φροντίδας εφαρμόζεται στο πλαίσιο ενός πμερήσιου προγράμματος που περιλαμβάνει το σύνολο της δομής. Ένα τέτοιο πλαίσιο προσφέρει την ευκαιρία στους συμμετέχοντες να αναπτύσσουν τις δυνατότητές τους μέσα από ατομικές και ομαδικές δραστηριότητες, είτε αυτές είναι δομημένες είτε αυθόρυμπες.

2. Δραστηριότητες Κέντρου Ημέρας

Στις δραστηριότητες περιλαμβάνονται προγράμματα που έχουν ως στόχο τη βελτίωση των ικανοτήτων των ατόμων με εστίαση στους πέντε βασικούς τομείς λειτουργικότητας: αυτοφροντίδα, οικιακές δραστηριότητες, σχέσεις με την οικογένεια, προ-επαγγελματική κατάρτιση, κοινωνικές σχέσεις.

Η ψυχική αρρώστια του ατόμου έχει σαν αποτέλεσμα επίσης την μείωση της συμμετοχής του σε διαπροσωπικές και κοινωνικές σχέσεις με αποτέλεσμα την απομόνωση και τον αποκλεισμό του. Ένας θεραπευτικός χώρος έχει σαν στόχο να προσφέρει την δυνατότητα συμμετοχής σε δραστηριότητες ψυχαγωγίας και επικοινωνίας.

Με αυτήν την έννοια, οι καθημερινές δραστηριότητες δεν έχουν το χαρακτήρα της «απασχόλησης» ή της «εκμάθησης», αλλά παρέχουν τα στοιχεία ενός πλαισίου όπου οι ασθενείς μπορούν να λειτουργήσουν ελεύθερα, προσφέροντας στην θεραπευτική ομάδα πολύτιμα στοιχεία για την κατανόηση της ψυχικής τους λειτουργίας.

Ιδιαίτερη σημασία δίνεται στις εξόδους (περιπάτους, επισκέψεις σε πάρκα, σε μουσεία) που για πολλούς από τους ασθενείς μας αποτελούν πρωτόγνωρη εμπειρία και τα πρώτα βήματα προς κάποια ψυχική αυτονομία.

3. Η Παρέμβαση στις οικογένειες

Η παρέμβαση στις οικογένειες θεωρείται μία από τις πιο σημαντικές προϋποθέσεις για την επιτυχή έκβαση της αποκαταστασιακής διαδικασίας. Έχει σαν στόχο την κινητοποίηση και υποστήριξή τους για τη δημιουργία ομάδων αυτοβοήθειας καθώς και την ένταξή τους σε συλλογικές πρωτοβουλίες προώθησης των δικαιωμάτων των ψυχικά ασθενών όπως για παράδειγμα στο Σύλλογο Οικογενειών για την Ψυχική Υγεία.

4. Παρέμβαση στην Κοινότητα

Η παρέμβαση αυτή έχει δύο βασικά επίπεδα όπως:

- Δράσεις για την ευαισθητοποίηση και τον αποστιγματισμό
- Δράσεις εθελοντών

5. Οργάνωση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων

Η οργάνωση ανάλογων δραστηριοτήτων δίνει την δυνατότητα εκπαίδευσης νέων επαγγελματιών ψυχικής υγείας και φοιτητών ανάλογων σχολών.

Όσον αφορά στους ασθενείς το εβδομαδιαίο πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας περιλαμβάνει ψυχοθεραπευτικές ομάδες και δραστηριότητες οι οποίες έχουν πολλαπλούς στόχους με τελικό σκοπό τη βελτίωση της λειτουργικότητας των μελών και την ένταξή τους (σε όσους καταστεί δυνατόν) στην αγορά εργασίας.

Ενδεικτικές δραστηριότητες

Α. Ψυχοθεραπευτικές ομάδες.

- Μεγάλη ομάδα (συμμετέχουν όλα τα μέλη του Κέντρου Ημέρας και το προσωπικό)
- Ομαδική Ψυχοθεραπεία, υποστηρικτικού τύπου (συμμετέχουν μέλη και εξειδικευμένα άτομα του προσωπικού)
- Ομάδα έκφρασης, με χρησιμοποίηση της θεραπευτικής επίδρασης των τεχνών
- Ομάδα εικαστικών

Β. Εκπαιδευτικές – Κοινωνικές δραστηριότητες.

- Εργοθεραπεία
- Εκπαίδευση σε κοινωνικές και εργασιακές δεξιότητες, για τη βελτίωση των καθημερινών δραστηριοτήτων κάθε μέλους, στο οικογενειακό, κοινωνικό και εργασιακό περιβάλλον που (π.χ. αυτόνομη διαβίωση, ατομική φροντίδα, κατασκευές γλύκων και φαγητών, κ.λ.)
- Εκμάθηση βασικών στοιχείων Η/Υ
- Ομάδα εφημερίδας

Γ. Ψυχαγωγικές δραστηριότητες – Πολιτιστικές ομάδες.

- Ομάδα πολιτιστικών, VIDEO
- Ομάδα επιτραπέζιων παιχνιδιών
- Ομάδα χορωδίας
- Απογευματινές δραστηριότητες Κοινωνικής Λέσχης
- Εορταστικές εκδηλώσεις με συμμετοχή άλλων Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας
- Οργανωμένες έξοδοι
- Εκδρομές

Μεταξύ των ομαδικών δραστηριοτήτων μεσολαβούν διαστήματα (διαλείμματα) στη διάρκεια των οποίων τα μέλη έχουν τη ευκαιρία να χαλαρώσουν, να ακούσουν μουσική, να πιουν καφέ και να καπνίσουν, να κουβεντιάσουν μεταξύ τους και με το προσωπικό. Όταν υπάρχει αρκετός χρόνος μπορεί να ασχοληθούν με την τακτοποίηση του χώρου, μπορεί να ασχοληθούν με επιτραπέζια παιχνίδια (τάβλι, χαρτιά, σκάκι, κ.λ.) ή να έχουν τις ατομικές συναντήσεις με τα πρόσωπα αναφοράς.

Η σύνθεση του προσωπικού του ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Το Κέντρο Ημέρας Αττικής είναι στελεχωμένο από επαγγελματίες διαφόρων ειδικοτήτων που συγκροτούν την **Θεραπευτική ομάδα** η οποία μέσα από ένα δομημένο και εξατομικευμένο πρόγραμμα βοηθά τους θεραπευόμενους να αντιμετωπίσουν πολλές από τις δυσκολίες τους.

Η Θεραπευτική ομάδα αποτελείται από:

- Υπεύθυνο Ψυχίατρο
- Ψυχολόγο
- Κοινωνικούς λειτουργούς
- Εργοθεραπευτές
- Σύμβουλο επαγγελματικού προσανατολισμού
- Εμψυχωτή
- Τεχνικούς εκπαιδευτές ειδικής αγωγής
- Διοικητική υποστήριξη



● ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



● ΣΑΛΟΝΙ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ



● KOYZINA ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ

Το Κέντρο Ημέρας Αττικής

λειτουργεί καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή, 09.00 π.μ.– 15.00 μ.μ.
και κάθε Τρίτη 14.00 μ.μ. -18.00 μ.μ.



● ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ



● ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΡΑΦΟΜΗΧΑΝΩΝ



● ΑΙΘΟΥΣΑ ΗΛ. ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

Πληροφορίες:
Κέντρο Ημέρας Αττικής – ΕΚΕΨΥΕ

Ζαΐμη 9, Εξάρχεια - 106 82 Αθήνα

Τηλ. **210 38 35 611, 210 38 22 500**

Fax: **210 38 25 730**

e-mail: **kentroimeras@otenet.gr**

website: **www.hcmhr.gr**

