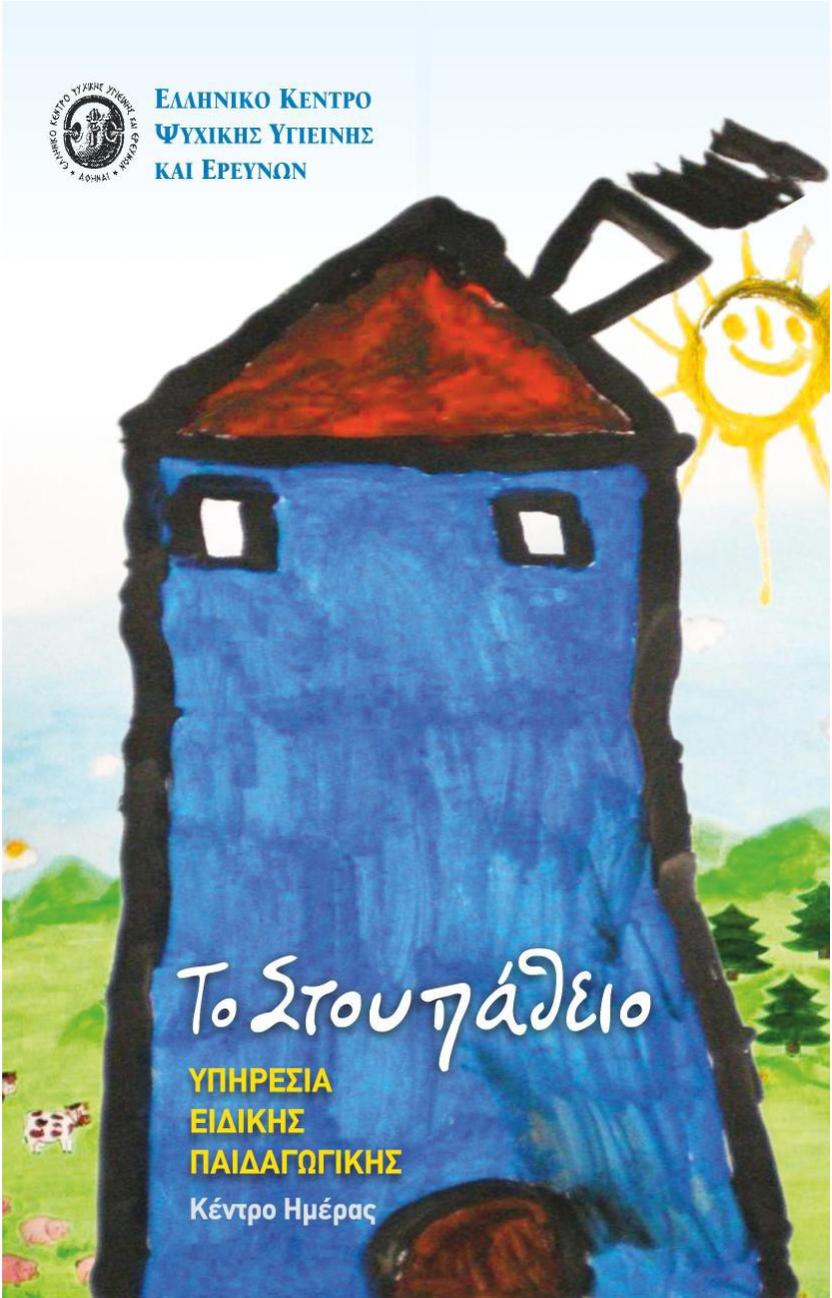




ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ  
ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΩΝ



# Το Στουηάδειο

ΥΠΗΡΕΣΙΑ  
ΕΙΔΙΚΗΣ  
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ

Κέντρο Ημέρας





## Ιστορική Διαδρομή

Η «Υ.Ε.Π. το Στουπάθειο» είναι μία από τις Υπηρεσίες του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (Ε.Κε.Ψ.Υ.Ε), επιχορηγούμενο και εποπτευόμενο εξ' ολοκλήρου από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Το Στουπάθειο οφείλει το όνομα του στον κληροδότη Αναστάσιο Στουπάθη.

Είναι το πρώτο πλαίσιο στο χώρο της Ειδικής Αγωγής που διοργανώθηκε στην Ελλάδα από Ν.Π.Ι.Δ. Ξεκίνησε να λειτουργεί τον Οκτώβριο του 1962.

Η δημιουργία του Στουπαθείου, οφείλεται στην πρώτη στην Ελλάδα συνεργασία ενός Επιστημονικού οργανισμού (Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών), και ενός Συλλόγου Γονέων (Ένωσις Γονέων και Κηδεμόνων Απροσαρμόστων Παίδων).

## Το Στουπάδειο Σήμερα

Η ΥΕΠ Στουπάθειο αποτελεί μονάδα Θεραπευτικής Παιδαγωγικής, αντλώντας από τον μητρικό φορέα Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε. το πλαίσιο της ταυτότητάς της που συγκεκριμενοποιείται από τις ιδιαιτερότητες και τις ανάγκες του πληθυσμού που εξυπηρετεί.

Σύμφωνα με το πνεύμα της ολιστικής βιοψυχοκοινωνικής προσέγγισης απευθύνεται και καλύπτει εφήβους και νέους με νοητική υστέρηση στο άνω φάσμα της βαριάς (ΔΝ~30) και της σοβαρής (ΔΝ άνω του 30) νοητικής υστέρησης.

**Σκοπός** είναι μέσα από σύγχρονες επιστημονικές μεθόδους, με επιμονή και πολύχρονη προσπάθεια να βοηθηθούν τα άτομα με νοητική καθυστέρηση να αξιοποιήσουν το δυναμικό τους και να ζήσουν στο μέτρο των δυνατοτήτων τους δίπλα μας, ανάμεσά μας, μαζί μας.

**Κύριοι στόχοι** είναι η αυτοεξυπηρέτηση, η αξιοποίηση δυνατοτήτων, η καλλιέργεια δεξιοτήτων, η ενίσχυση της κοινωνικής προσαρμογής προκειμένου να επιτευχθεί η ένταξή τους στο κοινωνικό σύνολο. Η στήριξη και η θεραπευτική προσέγγιση των οικογενειών, η ενεργοποίηση κοινωνικών φορέων και παραγόντων, η εγκατάσταση συνεχούς επικοινωνίας με την κοινότητα αποτελούν επίσης βασικούς στόχους.

Με τη στήριξη του Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε. τη συμμετοχή χορηγών και την ανάλυση και υλοποίηση Επιχειρησιακού Προγράμματος ΥΓΕΙΑ - ΠΡΟΝΟΙΑ του Γ' ΚΠΣ Μέτρο 2.2( Ημερίσια Υπηρεσία Ειδικής Παιδαγωγικής Εφάρων <<Το Στουπάθειο>>) και Μέτρο 2,3 (Κέντρο Ημέρας) , έγιναν ουσιαστικές αλλαγές που αφορούν το λειτουργικό εκσυγχρονισμό και τη διεπιστημονική ομάδα .

### ΚΡΙΤΗΡΙΑ & ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ - ΦΟΙΤΗΣΗΣ

**Κριτήρια εισαγωγής** σε αδρές γραμμές:

- Δείκτης νοημοσύνης που να κυμαίνεται από 30-35 μέχρι 50-55.
- Να υπάρχει στοιχειώδης δυνατότητα αυτοεξυπηρέτησης.
- Οι πιθανές αισθητηριακές και κινητικές δυσκολίες να μην εμποδίζουν την ένταξη τους στην ομάδα.

Για την τοποθέτηση ενός εφήβου - νέου στα εργαστήρια λαμβάνεται υπ' όψιν:

- Το ενδιαφέρον των εφήβων και νέων
- Οι δεξιότητές τους

Γίνονται δεκτοί για 2 μήνες δοκιμαστικής φοίτησης.



# Διάρθρωση-Δειτουργία

- Α** Κλινική προσέγγιση- Θεραπευτική στήριξη
- Β** Παιδαγωγική - Εκπαιδευτική προσέγγιση
- Γ** Προγράμματα
- Δ** Ευαισθητοποίηση της κοινότητας –κοινωνική δράση
- Ε** Εκπαιδευτικό πλαίσιο
- ΣΤ** Πλαίσιο εθελοντικής προσφοράς εργασίας Επιστημόνων
- Ι** Εθελοντισμός
- Κ** Χορηγίες



## Α. Κλινική προσέγγιση- Θεραπευτική στήριξη

Η Διεπιστημονική ομάδα θεραπευτών Ψυχικής Υγείας προσφέρει διαγνωστικό και θεραπευτικό έργο.

Οι θεραπευτικές παρεμβάσεις έχουν στόχο την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του κάθε εξηπηρετούμενου επικεντρώνοντας στη δυνατότητα και όχι στο νοητικό έλλειμμα.

Η συνεργασία με την οικογένεια αποτελεί βασική παράμετρο της κλινικής δράσης. Η πλαisiώση της οικογένειας επιτυγχάνεται μέσω της υποστηρικτικής και συμβουλευτικής θεραπείας, είτε εξατομικευμένα, είτε μέσα από τη λειτουργία ομάδων.

## Β. Παιδαγωγική προσέγγιση

Η παιδαγωγική προσέγγιση στο Στυπάθειο υλοποιείται τόσο στο επίπεδο της συνεκπαίδευσης όσο και στο επίπεδο της εξατομικεύσης των στόχων και της προσέγγισης για κάθε άτομο.

### Αναλυτικά οι Τομείς Εργασίας Προγράμματος

- 1. ΑΥΤΟΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
- 2. ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ - ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ
- 3. ΛΟΓΟΣ- ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
- 4. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΛΕΠΤΩΝ ΚΑΙ ΑΔΡΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
- 5. ΣΩΜΑΤΟΓΝΩΣΙΑ
- 6. ΑΓΩΓΗ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ
- 7. ΓΝΩΣΕΙΣ:
  - α) ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ / β) ΣΧΟΛΙΚΕΣ



### Εργαστήρια: Γενικής Χειροτεχνίας, Οικιακής οικονομίας και Παρασκευής Εδεσμάτων, Κηπουρικής, Εικαστικής Δημιουργίας και Ειδικής διαπαιδαγώγησης

Οι βασικοί στόχοι είναι:

- εμπέδωση - εμπλουτισμός αποκτηθέντων δεξιοτήτων
- ενίσχυση ενδιαφέροντος νέων
- απόκτηση αυτονομίας
- ανάπτυξη δυνατοτήτων κοινωνικής συμμετοχής και συναλλαγής
- τόνωση της αυτοπεποίθησης
- βελτίωση της εικόνας του εαυτού
- αφομοίωση εργασιακών συμπεριφορών και συνθηκών.



## Γ. Προγράμματα

Επίσης στο Στουπάθειο πραγματοποιούνται προγράμματα:

- Φυσικής Αγωγής
  - α. Γυμναστική
  - β. Χορός
  - γ. Κολυμβητήριο
- Πρόγραμμα Αυτοφροντίδας (εκπαίδευση σε βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης)
- Μουσικοθεραπείας
- Επισκέψεις σε μουσεία, σε εργοστάσια, κ.λπ.
- Συμμετοχή σε εκδηλώσεις φορέων.
- Συμμετοχή σε αθλητικά γεγονότα.
- Μπαζάρ
- Οδηγισμύ
- Κυκλοφοριακής Αγωγής
- Κήπου
- Μαγειρικής
- Δραστηριότητες καθημερινής ζωής
- Ειδικής διδακτικής επιμορφωτικής εργασίας



## Δ. Ευαισθητοποίηση της κοινότητας - κοινοτική δράση

Περιλαμβάνει την συνεργασία με φορείς και χώρους στη κοινότητα (Δήμος, φορείς περιβαλτικής υγείας και πρόνοιας, σχολεία, ΚΑΠΗ κ.α), την συνεργασία με ομοειδείς φορείς και ιδρύματα, καθώς και την ανάπτυξη ενημερωτικών και εκπαιδευτικών προγραμμάτων.

**Στόχος:** Η διαμόρφωση νέων αξιών, στάσεων, αντιλήψεων που αφορούν τις δυνατότητες των έφηβων και νέων με νοητική υστέρηση για συμμετοχή στη ζωή.

## Ε. Εκπαιδευτικό πλαίσιο

Το Στουπάθειο αποτελεί εκπαιδευτικό πλαίσιο σε συνεργασία με Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι. Εκπαιδεύονται φοιτητές Κοινωνικοί Λειτουργοί, Ψυχολόγοι, Εργοθεραπευτές, Νοσηλευτές.



## ΣΤ. Εθελοντική προσφορά εργασίας Επιστημόνων

Σε ένα δομημένο από πλευράς χρόνου και συγκεκριμένης δράσης πλαίσιο λειτουργίας της υπηρεσίας, εθελοντικά προσφέρουν τις υπηρεσίες τους επιστήμονες ψυχικής υγείας και εκπαιδευτικοί.

## Ι. Εθελοντισμός

Κοινωνικές ομάδες - φίλοι του Στουπαθείου, έχουν ουσιαστική συμμετοχή προσφέροντας εργασία σύμφωνα με τις προκύπτουσες κάθε φορά ανάγκες.

## Κ. Χορηγίες



ALPHA BANK



Ι Δ Ρ Υ Μ Α  
Σ Α Μ Ο Υ Ρ Κ Α



ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Λακτώτης α.ε  
1ο όροφο στο μέγαρο & στον θέρμανση

Μικρότεροι φορείς και ιδιώτες στηρίζουν και ενισχύουν το έργο μας.



## ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΩΝ

Το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών (πρώην Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών) είναι κοινωφελής οργανισμός ιδιωτικού δικαίου.

Ιδρύθηκε το 1956 στην Αθήνα από το Βασιλικό Εθνικό Ίδρυμα ως Τομέας Ψυχικής Υγιεινής. Το 1964, βάσει της υπ' αριθ. 20173/17.1.64 ιδρυτικής πράξεως, θεσμοθετήθηκε ως Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου, με την ονομασία Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών.

Επιχορηγείται και εποπτεύεται από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης και διοικείται από επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο οριζόμενο από το Υπουργείο Υγείας.

Το Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής αποτέλεσε την πρώτη θεσμοθετημένη προσπάθεια ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην Ελλάδα σε εποχές κατά τις οποίες η Δημόσια Ψυχιατρική πρακτική ήταν ο ασυλικός εγκλεισμός.

Εισήγαγε και εφάρμοσε το πνεύμα της Κοινωνικής Ψυχιατρικής καθώς και της ψυχοδυναμικής σκέψης στην δημόσια περίθαλψη οργανώνοντας προοδευτικά εξωνοσοκομειακούς τομείς ψυχικής υγιεινής για την πρόληψη και θεραπεία των ψυχικών διαταραχών.

Σήμερα, το Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε. αποτελεί το μεγαλύτερο δίκτυο υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας στη χώρα μας για παιδιά, εφήβους και ενήλικες στην Αττική, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Ηράκλειο, Βόλο, Λιβαδειά και Ζάκυνθο.



### Ώρες λειτουργίας:

Από Δευτέρα έως Παρασκευή: 8.00 - 14.00 και ακολουθεί το Πρόγραμμα των Δημοτικών Σχολείων του Υπουργείου Παιδείας (έναρξη - λήξη - αργίες σχολικής χρονιάς).

### Μεταφορά:

Με λεωφορεία που διαθέτει η Υπηρεσία.

### Οικονομικά δεδομένα:

Τα έξοδα καλύπτονται από τα ασφαλιστικά ταμεία.

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ

# Το Στουπάθειο

Κέντρο Ημέρας

Λεωφ. Πεντέλης 135, Χαλάνδρι, Τ.Κ. 152 34

Τηλ. επικοινωνίας: 210 6827 080, 210 6815 256

Τηλ. Γραμματείας & Fax: 210 6815 672

E-mail: [stoupath@otenet.gr](mailto:stoupath@otenet.gr)

ΜΕ  
ΑΓΑΠΗ

